

KSIAŻKA

SKUTECZNIE SZCZĘŚLIWA

DROGA KU SZCZĘŚLIWOŚCI DNIA CODZIENNEGO

Zapraszam Cię do wyruszenia ze mną w fascynującą podróż przez zakamarki Twoich przekonań.

W jej trakcie napotkasz z pewnością wiele blokad, przeszkód i innych wyzwań, z którymi trzeba się będzie zmierzyć.

Jednak nagroda, która czeka na końcu, warta jest każdej ceny.

To Twoje szczęśliwe życie, z dala od oczekiwań innych i presji społeczeństwa.

[Książka w wersji drukowanej](#)

[Książka w wersji PDF](#)

[Książka w wersji MOBI](#)

[Książka w wersji EPUB](#)

Być może wciąż zastanawiasz się, na czym właściwie powinien polegać Twój rozwój?

Może krytycznie spoglądasz na ludzi, którzy żyją zupełnie inaczej niż Ty?

A może chciałabyś być już tam, gdzie oni, ale nie wiesz, jak to zrobić?

Pamiętaj! Twoje życie może być piękne lub nie. To Ty piszesz sama swój własny scenariusz, który zaczyna się od... Twoich myśli i nastawienia!

Szczęście jest tym, do czego wszyscy dążymy, choć dla każdej z nas ma ono zupełnie inny wymiar. Inaczej je rozumiemy. Inaczej widzimy. Inaczej czujemy. W czym innym je odnajdujemy. I nie ma jednego wzoru bycia szczęśliwą. Bo to, co jest szczęściem dla jednej osoby, być może nie jest miarą szczęścia dla innej. I to jest w porządku. Nie jest w porządku natomiast to, że w dzisiejszym świecie – w naszym życiu, w naszych domach, relacjach, przyjaźniach, w naszej codzienności, podejmując różne decyzje lub nie – nie umiemy być szczęśliwymi. Trwamy w związkach i w systemach w imię swojego „krzywego dobra”. Dobra, które dla nas nie jest niczym dobrym, bo jest agresją, przemocą, powinnością, lojalnością wobec tego, jak zawsze było, brakiem zgody na zmianę, trwaniem przy tym, co jest nieprawdą. Skutecznie szczęśliwa jest książka, która pomaga zobaczyć, że już tak nie musi być.

A szczęście jest w tym, jak tego z poziomu serca pragniemy.



W książce tej znajdziesz nie tylko porady sprawdzone przeze mnie na własnej skórze i przetestowane na kobietach, które wspieram w pracy coachingowej. To również praktyczny workbook, zawierający liczne ćwiczenia do wykonania we własnym zakresie. Zapraszam Cię w nim do dołączenia do niesamowitej przygody – odkrywania siebie na nowo i kreowania swojego wymarzonego życia!

Kinga Klejment

trenerka i mentorka kobiet

Certyfikowany Trener **STRUCTOGRAM®**



Kim jestem i dlaczego pracuję z kobietami?

Nazywam się Kinga Klejment i pomagam osobom, takim jak Ty, w radzeniu sobie z trudnościami, pojawiającymi się w ich życiu.

Na co dzień wspieram **kobiety**, które chcą zrozumieć lepiej siebie i zmienić swoje życie na lepsze.

Poza tym prowadzę szkolenia i warsztaty pomagając kobietom uwolnić ich potencjał i wykorzystywać naturalne zdolności, żeby osiągały sukcesy w swoich dziedzinach.

Od prawie 8 lat dzielę się swoją wiedzą i eksperckością wspierając przy tym kobiety, które pragną wzmocnić siebie, być szczęśliwymi i osiągać sukcesy zarówno w życiu osobistym, jak i zawodowym.

Jestem entuzjastką rozwoju osobistego i przez lata pracy z ludźmi zauważyłam, że jeśli nie posiadamy pasji i motywacji do tego co robimy, to nie ma szans by dało nam to spełnienie i poczucie szczęścia.

Dlatego od 2016 r. zajmuję się wspieraniem innych kobiet w odkrywaniu wewnętrznych potrzeb, zwiększaniu samoświadomości i odnajdywaniu swojego idealnego zawodowego miejsca.

Moją życiową misją jest wspieranie kobiet, które pragną żyć lepiej, realizować się w życiu osobistym oraz zawodowym, chcą być niezależne i bezpieczne finansowo.



“W życiu chodzi o to, żeby żyć **w zgodzie ze sobą i być szczęśliwą.**”

Jeśli chcesz zobaczyć więcej na moich profilach zapraszam Cię serdecznie.



Opinia

Książka autorstwa Kingi Klejment jest w poradnikiem dla kobiet.

Podzielona jest na rozdziały, z których każdy zawiera cenne wskazówki, liczne drogowskazy życiowe, mądre przemyślenia.

Publikacja ta jest przeznaczona dla każdej kobiety, która chciałaby lepiej zrozumieć i mądrze kochać siebie i inne kobiety, ale również być przez innych rozumianą i kochaną.

Polecam tę książkę zarówno paniom jak i panom, ale w szczególności polecam osobom pragnącym dobrej zmiany, własnego szczęścia, pokochania siebie.

Otwórz książkę i zobacz, jak uzdrawiającą i magiczną siłę mają przesłania autorki. Jest to istotne przede wszystkim ze względu na fakt, że żaden zewnętrzny wpływ, identyfikacja, a co za tym idzie – naśladowanie pewnych postaw i przekonań nie zastąpi stworzenia swojego własnego, nowego „ja”.

Książka otwierająca umysł i serce.

Barbara Mierzejewska